

PROGRAMAÇÃO APOSENTAÇÃO 2016

DATA	C/H	CONTEÚDO/SITUAÇÃO DE APRENDIZAGEM
1º DIA 05/10/2016 Quarta-feira SALA Lantana	14h às 18h	Apresentação do curso pelo instrutor (dias, horários, situações de aprendizagem, atividade prática e atividade avaliativa). Apresentação e discussão inicial sobre o processo de aposentadoria (O que é aposentar-se? Por que aposentar-se? Como aposentar-se?); Eu e a aposentadoria: possibilidades em perspectiva. INSTRUTOR: Prof. Lúri Novaes Luna
2º DIA 14/10/2016 Sexta-feira SALA Lantana	14h às 16h	Palestra: Sentidos e significados do trabalho. INSTRUTOR: Prof. Lúri Novaes Luna
	16h às 17h	Palestra: Apresentação do Núcleo de Estudos da Terceira Idade. Palestrante: Jordelina Schier
	17h às 18h	- Apresentação da Associação dos Aposentados e Pensionistas da UFSC- APOPEN; Representante: Maria Antonina da Cunha
3º DIA 19/10/2016 Quarta-feira SALA Lantana	14h às 16h	-Introdução à elaboração do projeto de futuro e do planejamento para a aposentadoria. INSTRUTOR: Prof. Lúri Novaes Luna
	16h às 18h	Palestra: Sexualidade e qualidade de vida. Palestrante: Marivete Gesser
4º DIA 21/10/2016 Sexta-feira SALA Lantana	14h às 16h	Trajatória pessoal/profissional; Mudanças na vida e escolhas passadas, presentes e futuras. INSTRUTOR: Prof. Lúri Novaes Luna
	16h às 18h	Palestra: Saúde e qualidade de vida: esporte e lazer Palestrante: Tânia Rosane Bertoldo Benedetti
5º DIA 24/10/2016 Segunda-feira SALA Lantana	14h às 16h	Planejamento financeiro Palestra: Economia doméstica: como administrar melhor seu dinheiro Palestrante: Profª Dulce Helena Penna Soares
	16h às 18h	A Aposentadoria e o uso do tempo – tempo livre do trabalho; Palestra: O tempo na sua vida Palestrante: Profª Dulce Helena Penna Soares
6º DIA 26/10/2016 Quarta-feira SALA Lantana	14h às 16h	A dinâmica familiar e a aposentadoria. Ganhos, perdas e desafios na aposentadoria. INSTRUTOR: Prof. Lúri Novaes Luna
	16h às 18h	Palestra: Fundamentos legais sobre a aposentadoria. Palestrante: Nádia Cristina Zunino Simone
7º DIA 09/11/2016 Quarta-feira SALA Lantana	14h às 16h	Relacionamento social e transformações na aposentadoria; INSTRUTOR: Prof. Lúri Novaes Luna
	16h às 18h	Palestra: Palestra: Saúde e qualidade de vida: nutrição. Palestrante: Ana Helena Ruschel Freitas Cardoso.
8º DIA 16/11/2016 Quarta-feira SALA Lantana	14h às 16h	Transição para a aposentadoria: reconstrução do projeto de vida. INSTRUTOR: Prof. Lúri Novaes Luna
	16h às 18h	Avaliação da situação de vida/saúde no momento presente (dimensões da vida); INSTRUTOR: Prof. Lúri Novaes Luna
9º DIA 18/11/2016 Sexta-feira SALA Lantana	14h às 18h	Projeto de futuro e planejamento da aposentadoria, encerramento e confraternização. INSTRUTOR: Prof. Lúri Novaes Luna